

<b>CURRICOLO SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO CLASSE PRIMA</b>	<b>DISCIPLINA: EDUCAZIONE FISICA</b>
<b>COMPETENZA CHIAVE EUROPEA</b>	<b>Consapevolezza ed espressione culturale e corporea Imparare ad imparare Competenze sociali e civiche</b>

<b>COMPETENZE</b>	<b>ABILITA'</b>	<b>CONOSCENZE</b>
Padroneggiare il movimento del corpo e la sua relazione con lo spazio ed il tempo.	Saper controllare i segmenti corporei in situazioni semplici Utilizzare e correlare le variabili spazio-temporali nella realizzazione del gesto tecnico. Saper eseguire semplici attività per incrementare e migliorare le capacità condizionali, coordinative e la mobilità articolare.	Conoscere le capacità coordinative e condizionali utilizzate nei differenti gesti motori. Riconoscere le componenti spazio-temporali nelle azioni motorie eseguite.
Utilizzare il linguaggio del corpo come modalità comunicativa espressiva	Eseguire alcune semplici combinazioni di espressività corporea in forma individuale, a coppie, in gruppo	Conoscere alcune tecniche di espressione corporea a corpo libero utilizzando anche piccoli e grandi attrezzi.
Partecipare alle attività di gioco e di sport, rispettando le regole e il fair play.	Eseguire giochi di movimento e sportivi con situazioni tecniche semplificate. Partecipare attivamente e relazionarsi positivamente con i compagni rispettando le regole e il fair play. Collaborare con i compagni manifestando autocontrollo e rispetto per l'avversario.	Conoscere in forma globale alcuni elementi tecnici e regolamentari di alcuni giochi e sport, indispensabili per la realizzazione del gioco. Conoscere il fair play e i valori dello sport.
Assumere comportamenti responsabili nell'ambito della salute, del benessere, della prevenzione e della sicurezza.	Lavorare con impegno rispettando le regole nell'ambito della sicurezza utilizzando correttamente spazi e attrezzature. Riconoscimento che l'attività realizzata e le procedure utilizzate migliorano le capacità motorie facendo acquisire uno stato di benessere.	Conoscere le norme generali di prevenzione degli infortuni con un corretto utilizzo degli attrezzi, spazi e attrezzature. Conoscere gli effetti delle attività motorie e sportive per il benessere della persona. Conoscere il valore etico dell'attività sportiva e del fair play.